



OPTIMALE ONTSPANNING IN SLECHTS 10 MINUTEN

Met de PSiO Trans verstelbare stoel verder afgekort met PTVS, komt het lichaam binnen 10 minuten in een optimale staat van ontspanning. Een unieke ervaring waarbij lichaam en geest helemaal tot rust komen.

Door de gecombineerde werking van frequentie, trilling, licht en geluid kan er een diepe ontspanning op celniveau plaatsvinden. Ontdek alle voordelen en mogelijkheden in deze brochure.

HOE WERKT DE PTVS?

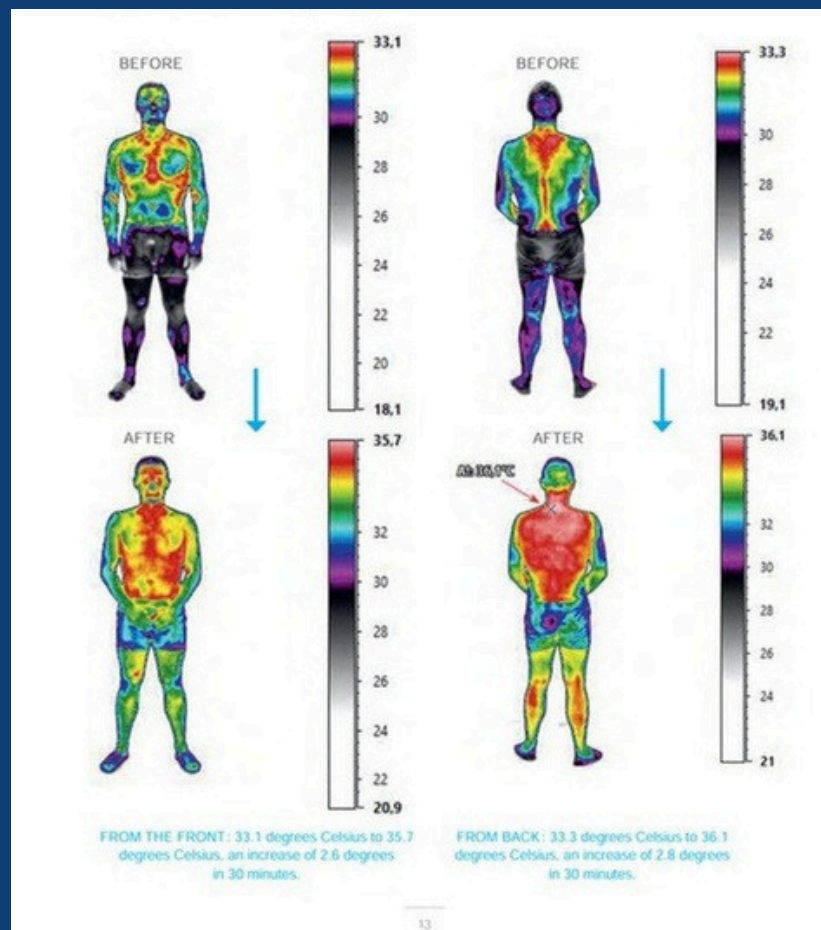
Stress en burn-out zijn veelvoorkomende klachten in onze moderne samenleving. Deze aandoeningen kunnen leiden tot zowel mentale als lichamelijke problemen, zoals vermoeidheid, hoofdpijn, spierpijn en slapeloosheid. De PTVS biedt een innovatieve oplossing door middel van lichttherapie, vibrotherapie en geluidstherapie. Lichttherapie helpt bij het reguleren van de biologische klok en het verbeteren van de stemming. Vibrotherapie bevordert de bloedcirculatie en ontspant de spieren, waardoor fysieke spanningen verminderen. Geluidstherapie werkt kalmerend en kan de hersengolven in een staat van rust en herstel brengen. Door deze gecombineerde therapieën biedt de PTVS een holistische aanpak om zowel de geest als het lichaam te herstellen. Het is een waardevolle investering in je welzijn, die kan helpen om stress te verminderen, burn-out te voorkomen en lichamelijke klachten te verlichten.

Meting temperatuur na 30 minuten gebruik van de PTVS, wanneer men algeheel meer ontspannen is wordt er een hogere temperatuur gemeten. Bron: PSiO

POSITIEVE EFFECTEN

De effecten van de PTVS zijn wetenschappelijk onderzocht en hebben zowel invloed op:

- Verbetering bloedcirculatie.
- Bloeddruk verlagend.
- Helpt van de (onbewuste) spierspanning los te laten.
- Activeert de parasympaticus voor diepe ontspanning.
- Vermindert stress.
- Verlicht pijn, door o.a. hogere aanmaak endorfines en de positieve invloed op receptoren in het brein.
- Verbetert de opname van voedingsstoffen tot op celniveau.



De PTVS helpt dus enorm om onze fysieke en mentale gezondheid te verbeteren. En dat slechts in enkele minuten! De PTVS kan zowel worden ingezet voor herstel, om het genezingsproces optimaal te ondersteunen. Maar ook preventief, door een aantal keer per maand een korte pauze in de PTVS te nemen kunnen burn outs, spanningsklachten, slapeloosheid en zelfs hart- en vaatziekten voorkomen worden.

Kortom de PTVS is in iedere school, zorginstelling of bedrijf onmisbaar. Want een gezond en ontspannen leven is iets waar we allemaal naar streven.

Bij de accountabilitycoach hebben we verschillende manieren om de PTVS te kunnen ervaren, van abonnement tot je eigen PTVS. Kom langs om het te ervaren en de mogelijkheden te bespreken.

‘Na een sessie met de PTVS voelt mijn hoofd veel minder druk, echt een aanrader!’



‘Dankzij de PTVS zijn mijn rugklachten aanzienlijk minder.’

‘Ik voelde me helemaal ontspannen tijdens mijn pauze in de PTVS.’

De accountabilitycoach is de enige aanbieder in Nederland voor deze unieke beleving.

Wil je de PTVS graag uitproberen en samen bespreken hoe de stoel voor jou en/of jouw bedrijf wat kan betekenen?

Kijk dan op www.deaccountabilitycoach.nl en plan een persoonlijke afspraak in.



De accountabilitycoach | Monique Minneboo
2e van Leyden Gaelstraat 42
3134LL Vlaardingen
M: 06-45640649
www.deaccountabilitycoach.nl

